



HIF Camp i vinterferien 2026



I vinterferien (uge 7) afvikler Hvidovre IF Camp i Hvidovre for drenge og piger, markspillere og keepere i årgangene fra 2018 til 2012.

Hvornår:

Mandag d.10/2 til onsdag d.12/2 – kl.9.00 til 14.00 alle dage

Sted:

Kunsten, Avedøre Stadion, Byvej 72, 2650 Hvidovre

Pris:

499,- for deltagelsen.

Tilmelding via dette link:

<https://hifevent.dk/shop/16-camp/>

(tilmelding kan købes nu – frokost kan købes medio januar)

Alle får 5 timers super fodbold træning om dagen! Formålet de 3 dage er af skabe masser af kvalitets- og udfordrende træning. Der er fokus på udvikling af individuelle kompetencer både i øvelse og i spil, hertil er grupperne lavet efter matchning på rette udviklingsniveau. På de ældre årgange bliver de individuelle færdigheder sat i en spilrelationel kontekst når der spilles på mål/spil.

Gruppeinddelingen laves efter køn, alder og niveau. Således Vi kan kombinere fokus på trivsel, samvær, matching og udvikling. Der vil blive matche op og ned i grupperne når det er relevant. Dog har vi også forståelse for sociale relationer når det er relevant!

Alle får også mulighed for tilkøb af frokost i form af varm sund mad (der tages hensyn til allergier osv.).

Træningen hver dag er tilrettelagt og målrettet til de enkelte årgange og deres aldersrelaterede læring for både markspillere og for keepere.

På HIF Camp vil det være et særligt hold for keepere med specifik målmandstræning med Hvidovre IF's uddannede målmandstrænere op til 4 timer hver dag.



HIF Camp er både for spillere fra Hvidovre IF såvel som for spillere fra andre klubber.

Pris for deltagelse:

499,- for 3 dage med 15 timers fodbold (billet inkludere ikke tøj, bold eller andet udstyr)

Billetten inkludere formiddags snack i form af frugt og müslibar.

De enkelte dage har sit eget træningstema og fokus, så spillerne oplever læring og udvikling i forhold til deres respektive niveau.

Trænere på HIF Camp er en lang række af velkendte HIF-trænere fra både talentakademiet og børneakademiet, samt nuværende spillere fra talentakademiet og ungdomsafdelingen.

Trænernormeringen på HIF Camp vil være 1-2 trænere til 8-12 spillere, dette er for at højne kvaliteten væsentligt og give mere træner tid pr. spiller, men også for at kunne sikre de tryk rammer og gode læringsmiljø som beskrevet nedenfor. Tillige vil der som trænere også være ung-træner assistenter til at hjælpe som en yderligere kvalitet.

Til pige-grupperne har vi tillige fokus på at rekrutterer pigetrænere og pige-ungdomsspillere for at have et miljø og en uge med ledere og trænere som pigespillerne kan spejle sig i.

Hver dag vil der være trænere på anlægget fra kl.8.30, så i er velkommen til at aflevere fra dette tidspunkt (Hvis forældre skal have mulighed for at tage på arbejde).



HIF Camp er for årgangene U7 til U14 drenge og piger, markspillere og målmænd.

Træningsfilosofi og struktur for HIF Camp:

- Et træningsmiljø kendetegnet ved forventninger, glæde og tryghed, da disse værdier er essentielle for spillere i denne aldersgruppe.
- Et træningsmiljø, der søger at udvikle 4 kategorier: koordination, teknisk, taktisk og mentalt.
- Et træningsmiljø, der gennem en læringscyklus gennemgår de fundamentale tekniske og taktiske områder, ud fra en aldersrelateret metodik.
- Et træningsmiljø, der stiller udfordringer til hver spiller, så alle bliver mødt med passende krav.
- Et træningsmiljø, der ser hver spiller som et unikt individ og møder denne med en anerkendende tilgang.



- Et træningsmiljø, der er præget af sjov og trivsel.
- Et træningsmiljø, hvor spillerne tør lave fejl, for derigennem at dygtiggøre sig.
- Et træningsmiljø, hvor spillerne opsøger feedback fra trænere og de andre spillere.



Frokostordning:

Frokost vil være en sund og varieret såsom pastasalat, ris med kylling i karry, pasta med kødsovs eller lasagne, frokosten serveres enten indendørs ved omklædningen/klubhuset eller udendørs hvis vejret tillader det. Der tages hensyn til allergier, vegetar eller andre hensyn såsom spillere der ikke må få svinekød, dette noteres i forbindelse med køb af frokosten.

Frokosten kan tilkøbes for alle 3 dage for kun 185,- (dette vil være muligt at tilkøbe i HIF Camp aktiviteten efter tilmelding medio januar).

Facebook:

Følg HIF Camp på Facebook via dette link <https://www.facebook.com/HIFCampHvidovre>



Spørgsmål:

Spørgsmål vedrørende HIF Camp bedes rettes til Jack Nilas på risbjerg@hif.dk – venligst kun henvendelse på mail.

Med sportslig hilsen

Asser Nielsen, Børneudviklingstræner U6-U9

Jack Nilas, Børneudviklingstræner U10-U12

Hvidovre IF