



# HIF Camp i sommerferien 2025



I sommerferien (uge 32) afvikler Hvidovre IF Camp i Hvidovre for drenge og piger i årgangene fra 2018 til 2011, markspillere og målmænd.

**Hvornår:**

**Mandag d.4/8 til fredag d.8/8 – kl.9.00 til 15.00 alle dage**

**Sted:**

Avedøre Stadion, Byvej 72, 2650 Hvidovre

**Tilmelding via dette link:**

Alle får 6 timers super fodbold træning om dagen! Formålet de 5 dage er af skabe masser af kvalitets- og udfordrende træning. Der er fokus på udvikling af individuelle kompetencer både i øvelse og i spil, hertil er grupperne lavet efter matchning på rette udviklingsniveau. På de ældre årgange bliver de individuelle færdigheder sat i en spilrelationel kontekst når der spilles på mål/spil.

Gruppeinddelingen bliver lavet således at grupperne ikke er for store, så der fortsat kan være fokus på individuel udvikling – der vil blive matche op og ned i grupperne. Dog har vi forståelse for sociale relationer når det er relevant!

Alle får også mulighed for tilkøb af frokost i form af varm sund mad, dette tilkøb tilbydes senere via HIF Camp aktiviteten efter tilmelding (der tages hensyn til allergier osv.).

Træningen hver dag er tilrettelagt og målrettet til de enkelte årgange og deres aldersrelaterede læring for både markspillere og for keepere.

På Campen vil det være et særligt hold for keepere med specifik målmandstræning med Hvidovre IF's uddannede målmandstrænere op til 4 timer hver dag.



HIF Camp er både for spillere fra Hvidovre IF såvel som for spillere fra andre klubber.

### Pris for deltagelse:

1799,- for 5 dage med 30 timers fodbold - inkludere HIF uhlspport Academy Camp sæt bestående af t-shirt, shorts og sokker med navn, nr. og initialer, samt HIF Camp fodbold. Formiddags snack i form af frugt og müslibar, samt pølsehorn som eftermiddagssnack.

De enkelte dage har sit eget træningstema og fokus, så spillerne oplever læring og udvikling i forhold til deres respektive niveau. Sidste år deltog 230 spillere og de havde en super uge!

Efter d.20/5 vil prisen for tilmelding være 2199,-

Trænere på HIF Camp er en lang række af velkendte HIF-trænere fra både talentakademiet og børneakademiet, samt nuværende spillere fra talentakademiet og ungdomsafdelingen.

Trænernormeringen på HIF Camp vil være 1-2 trænere til 8-12 spillere, dette er for at højne kvaliteten væsentligt og give mere træner tid pr. spiller, men også for at kunne sikre de trykke rammer og gode læringsmiljø som beskrevet nedenfor. Tillige vil der som trænere også være ung-træner assistenter til at hjælpe som en yderligere kvalitet.

Til pige-grupperne har vi tillige fokus på at rekrutterer pigetrænere og pige-ungdomsspillere for at have et miljø og en uge med ledere og trænere som pigespillerne kan spejle sig i.

Hver dag vil der være trænere på anlægget fra kl.8.15, så i er velkommen til at aflevere fra dette tidspunkt (Hvis forældre skal have mulighed for at tage på arbejde).



**HIF Camp er for årgangene U8 til U15 drenge og piger, markspillere og målmænd.**

### Træningsfilosofi og struktur for HIF Camp:

- Et træningsmiljø kendetegnet ved forventninger, glæde og tryghed, da disse værdier er essentielle for spillere i denne aldersgruppe.
- Et træningsmiljø, der søger at udvikle 4 kategorier: koordination, teknisk, taktisk og mentalt.
- Et træningsmiljø, der gennem en læringscyklus gennemgår de fundamentale tekniske og taktiske områder, ud fra en aldersrelateret metodik.
- Et træningsmiljø, der stiller udfordringer til hver spiller, så alle bliver mødt med passende krav.



- Et træningsmiljø, der ser hver spiller som et unikt individ og møder denne med en anerkendende tilgang.
- Et træningsmiljø, der er præget af sjov og trivsel.
- Et træningsmiljø, hvor spillerne tør lave fejl, for derigennem at dygtiggøre sig.
- Et træningsmiljø, hvor spillerne opsøger feedback fra trænere og de andre spillere.



#### **Frokostordning:**

Frokost vil være en sund og varieret såsom pastasalat, ris med kylling i karry, pasta med kødsovs eller lasagne, frokosten serveres enten indendørs ved omklædningen/klubhuset eller udendørs hvis vejret tillader det. Der tages hensyn til allergier, vegetar eller andre hensyn såsom spillere der ikke må få svinekød, dette noteres i forbindelse med køb af frokosten.

Frokosten kan tilkøbes for alle 5 dage for kun 285,- (dette vil være muligt at tilkøbe i HIF Camp aktiviteten efter tilmelding).

#### **HIF Camp tøj:**

HIF uhlsport Camp sæt bestående af t-shirt, shorts og sokker inklusiv tryk med navn og initialer, samt HIF Camp fodbold.

Størrelserne er de velkendte uhlsport størrelser, der vil være mulighed for at prøve tøjet på Hvidovre Stadion hvis dette ønskes.

#### **Markspiller sættet**

#### **Keeper sættet**

Billede af tøj følger snarest

#### **Facebook:**

Følg HIF Camp på Facebook via dette link <https://www.facebook.com/HIFCampHvidovre>



**Deadlines og lignende:**

I første omgang sættes der 200 billetter til salg. Bemærk at der KUN er billetter til salg så længe der er ledige pladser, så vent ikke med at købe. Sidste år blev der solgt 140 billetter de første 4 dage!

Absolut sidste salgsdato er når alle billetter er solgt, dog senest d.15/6!

Efter køb refunderes billetter ikke.

Bemærk efter d.20/5 vil prisen for billetten være 2199,-

**Spørgsmål:**

Spørgsmål vedrørende HIF Camp bedes rettes til Jack Nilas på [risbjerg@hif.dk](mailto:risbjerg@hif.dk) og Asser Nielsen på [asser@hif.dk](mailto:asser@hif.dk) – venligst kun henvendelse på mail.

Med sportslig hilsen

Hvidovre IF